

Aikido

WARSZTAT DLA TANCERZY

16 – 17.10.2010 – HURTOWNIA RUCHU



AIKIDO DLA TANCERZY: W Aikido pracujemy w relacji z partnerem. Warsztat pozwoli tancerzom odkrywać inny rodzaj ruchu w tej relacji. Będzie to praca z czasem, przestrzenią oraz formą. Zwrócimy też uwagę na rytm i dynamikę ruchu oraz poczucie równowagi i jej brak – wszystkie te elementy pozwolą na większą kreację i ekspresję.

PROWADZENIE: Krzysztof Jerzak – aikidoka, tancerz Butoh i choreograf. Ćwiczy Aikido od 1987 roku, posiada stopień 3 Dan, jest założycielem i nauczycielem Krakowskiej Akademii Aikido Kobayashi (www.aikido-kaak.pl). Jest uczniem Patrick Matoian 6 Dan i mistrza André Cognard 8 Dan. Od 1999 roku zajmuje się tańcem Butoh. Jest autorem i wykonawcą dwóch solowych spektakli: SZCZERY?, POZA. Inspirując się Aikido współtworzył choreografie do spektaklu AITE (fot.), w którym także wystąpił. Od 2008 roku regularnie prowadzi warsztaty. (www.myspace.com/kokoro.kris)

DATA: 16 – 17 (Sb, Nd) października 2010

GODZINY: 11:00 – 12:30 i 13:00 – 14:30 (Sb, Nd – 6 h)

MIEJSCE: Hurtownia Ruchu, ul. Kącik 9

KOSZT: 80 zł – cały warsztat, 50 zł – jeden dzień

ZAPISY: Proszę o zgłoszenie mailowe lub telefoniczne oraz uiszczenie przedpłaty w wysokości 40 zł do 11 października 2010 na konto:

KOKORO-Krzysztof Jerzak 71 1140 2004 0000 3902 5518 6438

KONTAKT: tel.: 698 557 060, e-mail: kokoro.kris@wp.pl