

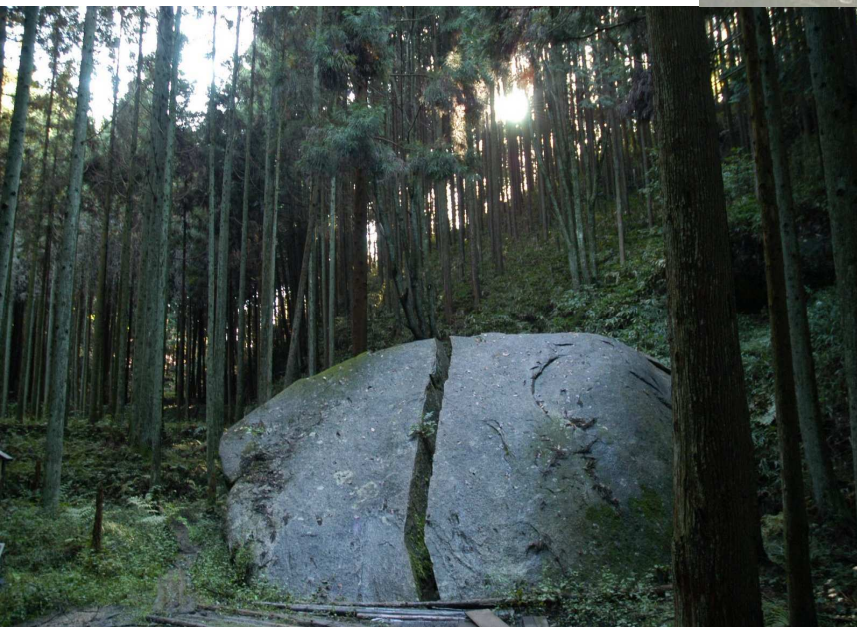
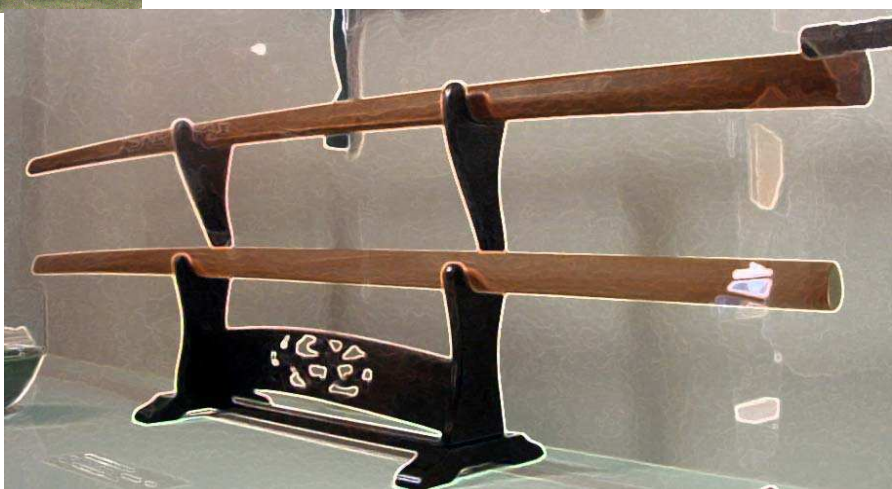


# STAGE D'AIKIKEN A YAGYU

Dirigé par Cognard  
Shihan

Du 23 octobre  
au  
01 novembre 2010

**Tarifs** : environ 1300 euros en fonction des fluctuations du yen (Hébergement en pension complète, stage, location de véhicule, 2 nuit d'hôtel samedi 23 et dimanche 31) + **le billet d'avion** Chaque participant devra acheter son billet par ses propres moyens (arrivée le samedi 23 dans la journée).



**Nombre de participants** : 30  
personnes

**Inscriptions** :  
[ouassilaguernouti@yahoo.fr](mailto:ouassilaguernouti@yahoo.fr)

Les inscriptions ne seront effectives  
qu'à réception d'un chèque  
d'acompte de 350 euros

**Le stage sera consacré à la pratique intensive de l'aikiken. La discipline sera stricte : couchage au dojo, pratique quotidienne de zazen. Il n'y aura pas de visites touristiques (seulement de Nara et ses environs)**



Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu  
BP 35  
42200 Bourg-Argental

