

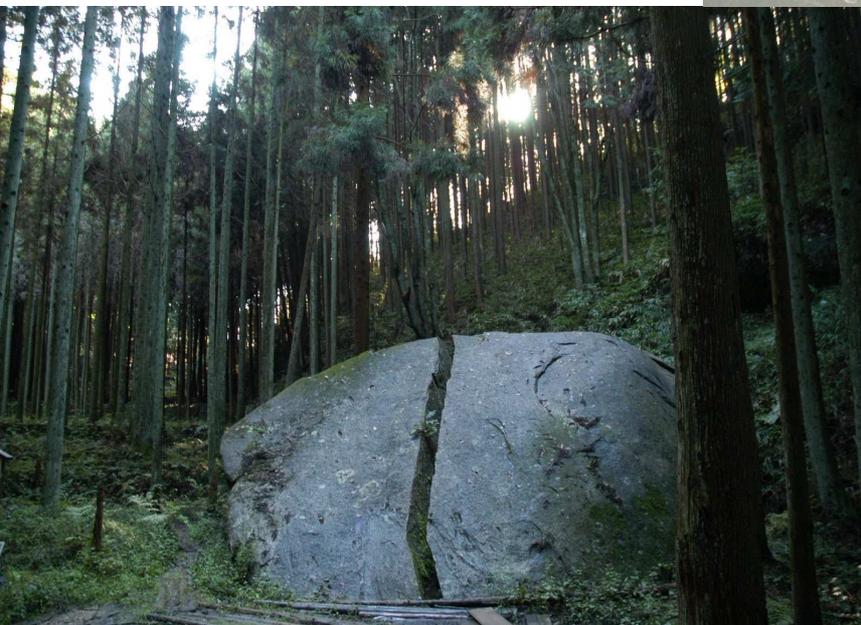
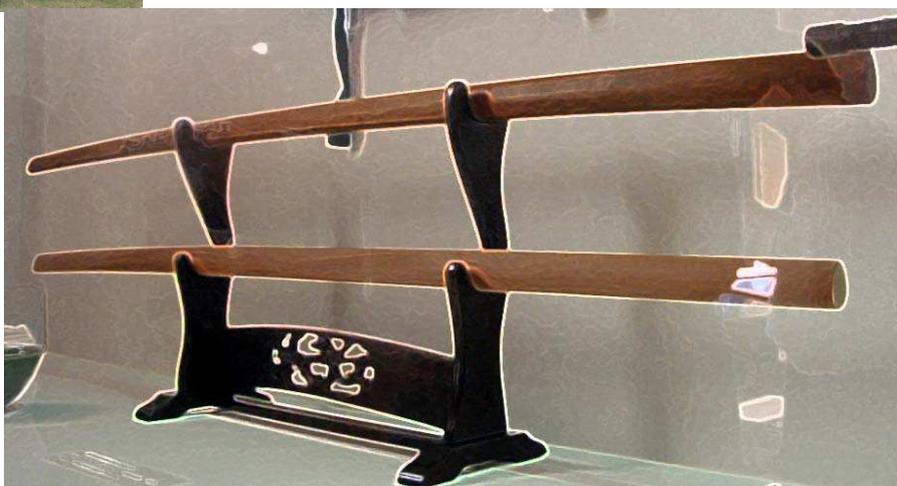


STAGE D'AIKIKEN A YAGYU

Dirigé par Cognard
Shihan

Du 23 octobre
au
01 novembre 2010

Tarifs : environ 1300 euros en fonction des fluctuations du yen (Hébergement en pension complète, stage, location de véhicule, 2 nuit d'hôtel samedi 23 et dimanche 31) + **le billet d'avion** Chaque participant devra acheter son billet par ses propres moyens (arrivée le samedi 23 dans la journée).



Nombre de participants : 30
personnes

Inscriptions :
ouassilaguernouti@yahoo.fr

Les inscriptions ne seront effectives
qu'à réception d'un chèque
d'acompte de 350 euros

Le stage sera consacré à la pratique intensive de l'aikiken. La discipline sera stricte : couchage au dojo, pratique quotidienne de zazen. Il n'y aura pas de visites touristiques (seulement de Nara et ses environs)



Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu
BP 35
42200 Bourg-Argental

