



# STAŻ AIKIKEN W YAGYU

Prowadzony przez Cognard Shihan, 23.10 - 01.11.2010

**Cena:** około 1300 euro - w zależności od kursu yena (nocleg, staż, 2 noce w hotelu: sobota 23 i niedziela 31.10) + **bilet lotniczy.**

Każdy uczestnik powinien zakupić bilet we własnym zakresie tak, żeby być na miejscu 23 w dzień.

**Ilość uczestników:** 30 osób

## **Zapisy:**

ouassilaguernouti@yahoo.fr (najlepiej pisać po francusku)  
Zapisanie dojdzie do skutku po wpłaceniu zaliczki 350 euro.

Staż poświęcony intensywnej praktyce aikiken. Dyscyplina będzie surowa: nocleg w dojo, codzienna praktyka zazen. Nie są przewidziane wycieczki turystyczne (jedynie do Nara i okolic).

