

WAKACYJNY STAŻ Aikido i Aikitaiso

26.07 – 01.08.2010 IŃSKO

prowadzenie

Aikido – Dariusz Bieńkowski 5 Dan

Aikitaiso – Krzysztof Jerzak 3 Dan

Dariusz Bieńkowski – zajmuje się Aikido od 1981 roku. W połowie lat 80-tych spotyka André Cognard Shihan, najbliższego ucznia Mistrza Kobayashi Hirokazu, co determinuje go w podążaniu ich śladem. Jest współzałożycielem Polskiej Akademii Aikido – Szkoły Sztuk Pięknych i Sztuk Wojennych, zrzeszającej kilkanaście ośrodków Aikido w Polsce i działającej w strukturach Kokusai Aikido Kenshukai (Kobayashi Hirokazu Ha). Swoją praktykę Aikido rozszerza o inne sztuki walki. Prowadził nauczycielskie cykle szkoleniowe EFE, staże Aikido we Francji, Indiach oraz warsztaty dla ludzi sztuki. Stale zgłębia swoją wiedzę pod okiem André Cognard Shihan i Patrick Matoian Shihan

Krzysztof Jerzak – ćwiczy Aikido od 1987 roku, w 1999 rozpoczął regularną praktykę Aikitaiso. Od 2007 prowadzi zajęcia Aikitaiso we własnym Dojo, aktualnie Krakowska Akademia Aikido Kobayashi. Jest uczniem Patrick Matoian Shihan i mistrza André Cognard Shihan. Oprócz Aikido zajmuje się tańcem Butoh. Stworzył dwa solowe spektakle: „SZCZERY?“, „POZA”.

Termin	26.07 – 01.08.2010
Miejsce	Szkoła Podstawowa im. K.K. Baczyńskiego ul. Poprzeczna 1 Ińsko woj. Zachodniopomorskie
Zapisy	26.07.2010 od 9:00
Treningi	<u>Aikido</u> codziennie (27 – 31.07): 9.00 – 10.30, 11.00 – 12.30 pierwszy trening (26.07): 10.00 – 11.30, 12.00 – 13.30 ostatni trening (01.08): 11.00 – 12.30 <u>Aikitaiso</u> codziennie (26 – 31.07): 18.00 – 19.30 ostatni trening (01.08): 9.00 – 10.30
Opłaty	Aikido i Aikitaiso: 210 zł. Aikido: cały staż – 170 zł., weekend – 60 zł., jeden dzień – 40 zł. Aikitaiso: cały staż – 130 zł., weekend – 45 zł., jeden trening – 25 zł.
Noclegi i wyżywienie	We własnym zakresie. Adresy bazy turystycznej w Ińsku: <ul style="list-style-type: none">• hotel „Nad Brzegiem” ul. Młynarska 8 - (91)562-34 75, 509918211• Paweł Cichoń ul. Przybrzeżna 33 (91) 562 31 34• Jamroży Ryszard (91) 562-30-37• państwo Gaszyńscy ul. Młynarska 4 (91) 562-31-53• Stanisław Jańczak ul. Przybrzeżna 24 (91) 562-32-28• Zinko Janina ul. Przybrzeżna 36 (91) 562 32 33• "Noclegi" Leśkiw Alina ul. Orzechowa 19 (91) 562-32-31
Kontakt	600748874

Ińsko – miejscowość letniskowa w makroregionie Pojezierza Drawskiego. Położona w odległości około 80 km od Szczecina i około 80 km od morza. Miasto położone w centrum Pojezierza Ińskiego, nad południowym brzegiem jeziora Ińsko, zaliczanego do najpiękniejszego krajobrazem na Pomorzu Zachodnim, o wodach I klasy czystości.