

Patrick Matoian Kyoshi (6 dan DNBK) Letni staż aikido i aikishintaiso



Termin

1 - 9 sierpnia 2015

Zajęcia

codziennie 3 treningi: tai jutsu, broń, aikishintaiso

Koszt treningów

Aikido i Aikishintaiso: 300 zł

Aikido: 250 zł

Aikishintaiso: 150 zł

Miejsce

Ośrodek OKW Jakubowo znajduje się w miejscowości Jakubowo, położonej 10 kilometrów od Mrągowo. W ośrodku mamy do dyspozycji 200 metrów kwadratowych maty na otwartym powietrzu, pod dachem. Bezpośrednio z terenu ośrodka jest zejście do jeziora (1. klasa czystości); istnieje możliwość wypożyczenia kajaków.

Nocleg i wyżywienie

pokoje 3 i 5-cio osobowe: 85 zł za osobę (z wyżywieniem)

pole namiotowe: 7 zł za namiot, 8 zł za osobę, 50 zł za wyżywienie

Kontakt do ośrodka

OKW Jakubowo

Katarzyna i Marek Gruszczyńscy

Jakubowo 29, 11-700 Mrągowo

tel.: 89 7424425

e-mail: okw@okwjakubowo.com.pl

<http://www.okwjakubowo.com.pl/>

W razie jakichkolwiek problemów

e-mail: jkwybraniec@o2.pl

Jakubowo, 1-9 sierpnia 2015